

VARSTVENO DELOVNI CENTER KRANJ – VDC KRANJ

diferenciran program » ZIMZELEN«

V VDC Kranj vedno znova iščemo možnosti, kako se približati spremenjenim potrebam naših uporabnikov. S tem namenom smo v lanskem letu pričeli z izvajanjem novega socialnovarstvenega programa, pri čemer smo izhajali iz vseh zakonskih podlag, h katerim smo zavezani kot izvajalci javne službe.

Našim uporabnikom se starost, tako kot vsej populaciji, pomembno podaljšuje. V okviru storitve smo že dlje časa z evalvacijami individualiziranih načrtov in kontinuiranim spremljanjem, pri posameznikih opažali upad sposobnosti, zato je bil razvoj novega programa nujen in strokovno utemeljen. Starejši uporabniki, vsi tudi stanovalci bivalne enote, so izrazili željo po bolj umirjenem ritmu. Za razliko od ostalih, so se hitreje utrudili, zaznali pa smo tudi zmanjšano motivacijo za delo in razne aktivnosti.

Ob želji starejših uporabnikov »da bi se upokojili«, se je hkrati pojavljala njihova bojazen, da bodo izgubili povezanost z delovnim in socialnim okoljem, ki so ga ustvarjali in negovali skozi vsa leta. Zasledujoč doktrino, smo skupaj s temi uporabniki oblikovali program, ki jim zagotavlja nadaljnjo vključenost v storitev in sočasno sledi tudi zahtevam, ki izhajajo iz zdravstvenega stanja, socialnega stanja ali zgolj starosti.

Glavni namen programa je torej z individualiziranim pristopom razbremeniti starejše uporabnike in jim zagotoviti nadaljnjo vključenost, s prilagojenim, počasnejšim dnevnim ritmom.

Program upošteva načela aktivnega staranja, s tem pa jim zagotavlja enakopravno socialno vključenost. Predstavlja spodbujanje njihove samostojnosti, medgeneracijsko solidarnost, vseživljenjsko učenje, možnost delovnega udejstvovanja z dodatno prilagojenim delovnim procesom, s tem pa sodelovanje v družbeni skupnosti, tudi v smislu prispevka v družbo.

V program je trenutno vključenih 8 uporabnikov, ki imajo pri načrtovanju in izvedbi programa aktivno vlogo. Na skupnih sestankih se dogovarjajo o vsebinah, manjša skupina pa omogoča optimalen individualen pristop in fleksibilno načrtovanje. Aktivna vloga uporabnikov prispeva k širjenju možnosti izbire, hkrati pa omogoča sledenje tistemu uporabnikovemu svetu kakovosti, ki je njegova individualna predstava. Tako v praksi zagotavljamo uresničevanje pravic Deklaracije načel aktivnega staranja, ki ga je Svet Evrope sprejel leta 2012.

Naš cilj je ohranjanje čim samostojnejšega življenja tudi v obdobju starosti, kar je za večino starejših najpomembnejša vrednota. Pomembno je ohranjati njihovo pridobljeno samostojnost, potreba po podpori in pomoči na posameznem področju ne sme postati razlog splošne nesamostojnosti. Prav tako ne bolezni, značilne za starost, katere se

lahko z aktivnim in kakovostnim življenjem v mlajših letih uspešno preprečuje ali vsaj zamakne v kasnejša leta. Tu najpomembnejšo vlogo igra gibanje. Med vso starejšo generacijo so pogost vzrok za izgubo samostojnosti, poškodbe oziroma padci. Ohranjanju funkcionalnih sposobnosti - vzdrževanju moči, ravnotežja in okretnosti je potrebno tudi skozi gibanje nameniti veliko pozornosti. Pri tem nam dragoceno pomoč predstavlja naš park s specialnimi gibalnimi napravami.



Nov program in potrebam starejših uporabnikom prilagojena storitev, dodaja nov kamenček v mozaik našega poslanstva in delovanja zavoda.

Z uporabo sodobnih pristopov v okviru naše socialnovarstvene storitve lahko sledimo potrebam uporabnika za samouresničevanje tudi skozi ustvarjanje pogojev za potrditev, varnost in zadovoljstvo, kar pomembno prispeva h kakovosti življenja slehernega uporabnika ne glede na zdravstveno in socialno stanje ali starost.

Ali kot je zapisal oče in utemeljitelj slovenske gerontologije, medicinske [geriatrije](#) in interdisciplinarne socialne gerontologije:

»Starega človeka bodisi v zdravju ali bolezni ne smemo ločiti od drugih ljudi samo zato, ker je star.«

(Accetto, 1968)